



The Serenity Connection

ارتباط آرامش بخش

آیا می دانستید ...

که گروه شما ، شماره منحصر به فرد خود را در بانک اطلاعاتی دفتر خدمات جهانی دارد؟ اینجا چگونگی یافتن آن را می بینید:

– a – find در صفحه نارانان مراجعه کنید. به قسمت meeting

نام شهر خود را وارد کرده و روی کلیک کنید.

گروه شما در قسمت راست نقشه بدین ID صورت نمایان می شود

123-045

در آینده دفتر خدمات جهانی هر چه بیشتر اینآی دی را جهت ارتباط با گروه خانواده نارانان به کار خواهد گرفت.

مطالب موجود در خبرنامه

2. هدیه

2. فقط برای امروز

3. آمادگی ناراتین برای همایش

4. برداشتن قدم اول همراه با راهنما شدن

4-6 گزارشات مالی

7. کمیته ها

8. رویدادها

مشارکت بهبودی

انتخابی از ارتباط آرامش بخش

کمیته خبرنامه آماده است برای گردآوری و رساندن داستان های شخصی بر گرفته از ارتباط آرامش بخش

مفتخریم که دوباره مشارکت تجربه، نیرو و امید اعضا را به اشتراک بگذاریم و برنامه ریزی برای اضافه کردن قسمت های جدیدی به خبرنامه در پیش رو داریم. از تمام کسانی که در این امر شرکت کرده اند بسیار سپاسگزاریم

پذیرش ، این یک انتخاب معنوی است...

فقط برای امروز اجازه می دهم هر چیزی سر جای خودش باشد. اگر خودم را در حال مبارزه با واقعیت یافتن احتیاج هست که متفاوت باشم. من درک می کنم که در سرایشی لغزنده غیر قابل کنترلی هستم. ترس و انکار آنجا که من به مبارزه عادت کرده ام، مرا به توقف وامیدارد. من تمرکز خود را عوض می کنم. باز بینی در حال حاضر را انتخاب می کنم. ذهنم را برای بهبودی باز کرده و جهت خواست خداوند برای خودم دعا می کنم و نیرویی برای حفظ آن را طالب می شوم. نیاز به کسی یا چیزی برای متفاوت بودن، اغلب موضوع معنوی برای ارتباط با خداوند و نیروی برتر می باشد. به وسیله این ارتباط من به روش بینی و پذیرش دست پیدا می کنم تا دوست داشته باشم و اجازه دهم زندگی کنند. با همراهی خداوند من از دنیای لغزان ترس خارج شده و به لحظه آرامش حاصل از پذیرش و اعتماد می رسم

کنفرانس جهانی 2016

اگر شما یکی از کسانی بودید که در کنفرانس 2016 شرکت کرده اید ما منتظر شنیدن نظرات شما هستیم.

آیا این اولین کنفرانس بود که شرکت کردید؟ چه کسی را ملاقات کردید؟

لحظه مورد علاقه شما در کنفرانس چه بود؟ آیا داوطلب خدمت در کمیته ای شدید؟ لطفا چند خطی برای ما بنویسید. ما داستان شما را در معرض دید عمومی قرار خواهیم داد.

Newsletters@nar-anon.org تماس با ما

گزارش مالی :

با توجه به مقررات گروه خانواده نارانان هر یکسال یکبار گزارشات مالی بایستی تهیه شده و در اختیار امنای قرار گرفته و همچنین در وب سایت نارانان و خبرنامه در اختیار عموم قرار گیرد. این رو گزارش مالی سال 2015 در صفحات 4 و 6 این خبرنامه قابل رویت است.

شارکت اعضای ما:
هدیه

بیروی برترم به من
هدیه امروز را داده
ست. حالا می توانم
ز فرصتی که دارم
ذت ببرم.

می دانستم که نیروی برترم با من خواهد بود، زمانی که من داوطلب باز کردن درب جلسات سه شنبه شب در تعطیلات کریسمس شدم. می دانید که تعطیلات چقدر سخت خواهد بود در حالیکه با عزیز بیماری زندگی می کنید. می خواستم که مطمئن باشم برای باز کردن درب جلسه به این صورت که شاید کسی همان لحظه به جلسه احتیاج داشته باشد. اینطور که بنظر می رسید اعضای که از قبل اعلام کرده بودند می توانند در جلسه حضور داشته باشند، امکان آمدن را پیدا نکرده بودند.

چه هدیه ای برای من خواهد رسید. همانطور که نشریات را مرتب میکردم گروه سرود کر در اتاق بغلی در حال تمرین با صدای بلند بودند. آنها خود را برای کریسمس آماده می ساختند .

نشانه‌های جلسه را در جای خودشان گذاشتم و صندلی ها و جلسه را آماده کردم. ساعت 7:05 را نشان می داد و هیچکس نیامد. آرام نشستم و دوازده قدم و دوازده دست و دوازده مفهوم را خواندم و سپس دعای آرامش را. 7:10 کسی نیامد. شروع کردم به خواندن پمفلت هایی که قبلا نخوانده بودم. 7:15 می شنیدم که حضار در کلیسا ، هم چنان آواز می خواندند. سعی کردم تا چهره ی اعضای خانواده نارائن خود را به یاد بیاورم. اسامی تک تک آنها را به خاطر آوردم و داستان هایی که طی چند ماه گذشته مشارکت کرده بودند را در ذهنم برای خود تکرار می کردم.

برای هر کدام از آنها و معتادانشان در دل دعا کردم . و سپس برای دختر بیمار خودم دعا کردم که در مسیر راه بهبودی به سفر خود ادامه دهد. برای دیگر عزیزانم دعا کردم. حتی آنهایی که هنوز با اعتیاد دست و پنجه نرم می کردند. آنهایی که در مسیر بهبودی بودند و آنهایی که هنوز این مسیر را پیدا نکرده بودند. در لحظات آخر قبل از آنکه همه چیز را جمع کنم برای اعضا نارائن، آنهایی که بر زندگی من اثر موثری داشتند، همچنان که هرگز تجربه نکرده بودم دعا کردم. از نیروی برترم بخاطر ارتباط با هر یک از اعضا سپاسگزاری و قدردانی کردم. سپس برای خودم دعا کردم (چنانکه طبق روال رفتار نکردم و خودم را در اولویت قرار نداده بودم ولی در هر حال انجام دادم) دعا کردم به مسیر خود ادامه دهم و شهامت کار کردن برنامه را داشته باشم و بتوانم تجربیات خودم را به اشتراک بگذارم . تجربه نیرو امید خود را، آنچنان که آنها نیز آرامش را بیابند. سپاسگزار نارائن برای بهترین هدیه کریسمس که به من داد. یک ساعت تنها با خودم... دقیقا تنها و ساکت... در ظاهر و به صورت جسمانی تنها، اما روحا و در باطن همراه با تک تک شما. و من دیگر هرگز تنها نخواهم.

فقط برای امروز:

* من حق انتخاب دارم

* مثبت اندیش خواهم بود، من نا امیدی و رنجش را کاهش خواهم داد

* به هر کس که احتیاج داشته باشد کمک خواهم کرد.

* سپاسگزار خداوند و نارائن برای تغییر در زندگی ام خواهم بود.

* من امیدوار و آزادم.

* من بهبود یافته ام . دیگر غرق شده در دریای رنج، ترس و دودلی نیستم.

* دیگر به خود ترس راه نخواهم داد. نشریات نارائن را مطالعه خواهم کرد و با راهنمایم تماس خواهم داشت.

* می توانم از معتاد سپاسگزار باشم ، چرا که با شرکت در نارائن فرد بهتری شده ام.

هر گروه خانواده نارائان خود کفا می باشد و هیچ کمکی از خارج دریافت نمی کند.

نوجوانان ناراتین و حامیان آنها از جلسه سه شنبه شب ویلوگرو و جمعه شب لانگ هورن، شنبه 30 ژانویه 2016 دور هم گرد آمدند. هدف از گردهمایی آنها کار کردن بر روی پروژه ای برای همایش مارس 2016 در پنسیلوانیای غربی بود. نوجوانان لوحی سیمانی را درست کردند که برای تهیه آن لازم بود دستانشان را در ملاط خام فرو کنند. اوه من دستم را داخل این ملاط نمی گذارم. یکی از اعضا این پاسخ را داد. بقیه اعضا او را راضی کردند که این کار دلیل خوب و نتیجه بخشی دارد. لوح به صورت دایره طراحی شده است که محیط دایره، ابزاری است که ما در برنامه انجام می دهیم. (رها کن، احترام، ما نمیتوانیم، خودت انجام بده و...)

سنت هفتم

در آخر هر جلسه ما به وسیله دادن دست های خود به هم دایره ای را تشکیل میدهم و اجازه می دهیم آنچه را که خود نمی توانیم انجام دهیم این حلقه برای ما انجام دهد (حلقه ی دعا) با خواندن دعای آرامش آن را انجام می دهیم. این لوح سنگی به همایش هدیه شد تا به عنوان مزایده فروخته شود و عایدی آن به همایش برسد. علاوه بر این ما به نقاشی و چسباندن و رنگ آمیزی و تزیین و کتابچه ها و جعبه ی دعا نیز پرداختیم. زیرا بنا بر سنت هفتم ما کمک خارجی دریافت نمی کنیم و از این جهت تصمیم گرفتیم که یک آیتم به نام آیتم بهبودی برای فروش در همایش نیز داشته باشیم. در ابتدا ما از کمیته ی همایش اجازه فروش این آیتم را گرفتیم و سپس وجدان گروهی جهت این که چه نوع آیتمی را تهیه و به فروش برسانیم گرفته شد. یکی از حامیانی که نتوانسته بود در روز طرح ریزی حضور داشته باشد با تلاش و بی قراری بسیار جعبه ها را رنگ آمیزی کرد و اتاق را آماده کرده بود که صبح شنبه که ما می رسیم همه چیز آماده باشد. ما به وسیله ماژیک و مداد رنگی و خودکار های ژله ای کارت هایی را رنگ آمیزی و طراحی کردیم که در آنها شعار های نشریات نارائان درج شده بود. کارت ها کارت های ناشو بودند و آهنگها داشتند. چه اوقات جالبی داشتیم ما، همان طور که کارت ها را رنگ آمیزی میکردیم. در مورد شعار های روی آنها و موضوعاتشان صحبت می کردیم. ما همچنین جعبه ی دعایی ساختیم که آن را رنگ آمیزی و طراحی کرده و در طراحی آن از برچسب های تزیینی، مروارید و گل و خیلی چیز های تزیینی دیگر استفاده کرده بودیم. در تمام مدت کار ما تغذیه و خوراکی داشتیم. ما میان وعده ای سالم شامل ساندویچ مختصر و پرتقال و سیب و بادام زمینی، کره، کرفس خورد شده، جعبه آبمیوه و آب داشتیم. برای ناهار پیتزا، شیرینی، کیک صبحانه خوردیم. چه محصولات عالی و روز خوبی با هم داشتیم. از ساعت ده و نیم صبح تا دو و نیم بعدظهر باهم بودیم. والدین هر کدام به دنبال نوجوانان آمدند. همه در آن در مرتب کردن و تمیز کردن همکاری کردند. این روز واقعا معنای جمله ای را که ما در آخر جلسات هفتگی خود به زبان می آوریم در برداشت (ما نمی توانیم به تنهایی انجام دهیم). در این روز همه همکاری کردند. حتی آن حامی که کارهای اولیه را انجام می داد. و این آن چیز است که ناراتین نامیده میشود. بیشتر اعضای ناراتین در همایش شرکت کردند. دو نفر از اعضا تجربه ی خود را در مورد اینکه چطور ناراتین به آنها کمک کرد را به مشارکت گذاشتند. یکی از اعضا نامه ای را خواند که در آن عضو دیگری تجربه خود را به مشارکت گذاشته بود. در همایش ناراتین میزی را برای فروش هنرهای دستی خود اختصاص داده بودند. اعضای که مسئول فروش بودند جمعه شب و کل روز شنبه تا وقت شام را به فروش اختصاص داده بودند. درآمد حاصل از فروش آنها 45750 بود و ناراتین این پول را به همایش هدیه کرد. و با این کار یاد گرفت سنت هفتم چیست.

نوشته ای از ناراتینی ها و حامیان آنها

مشارکت اعضا: برداشتن اولین قدم با کمک راهنما:

برای بسیاری از ما یافتن راهنما می تواند چالش برانگیز باشد. ممکن است لحظه ای که ما آماده کارکرد قدم هستیم ، به گروه خود نگاهی انداخته و متوجه شویم کسی برای کارکرد قدم با ما که یکی از بهترین پاداش های برنامه است ، وجود نداشته باشد. من مفتخر شده بودم که این توانایی را داشته باشم که یک نفر را بنام راهنمای خود بنامم. راهنمای من شباهتی به راهنمایی که در 10 سال گذشته داشتم نداشت. من راهنماهای زیادی در طول سالها داشتم. در طول خدمتم بارها از من پرسیده شد که چگونه می توانند راهنمایی انتخاب کنند درحالی که در گروه آنها شخصی قدم کار نمی کرد. این مسئله از آنجا که سالیان است بر جای خود باقی است سریعاً آشکار شده است . چون دو مولفه دارد : راهنما و قدم ها. راهنمایی که واجد شرایط باشد، کجاست؟ واجد شرایط چه معنایی دارد؟ برای من واجد شرایط به معنای کسی است که خود راهنما داشته باشد و قدم کار کند. چیز زیادی که من در گروه ها شنیده ام این است که کسی قدم کار نمی کند که ما از آنها تقاضای راهنما شدن داشته باشیم. به نظر می رسد که این مسئله در محدوده ی ناحیه و منطقه ما بسیار بدیهی است. سالها پیش من و یکی دیگر از اعضا نگاهی به این پرسش عمومی انداختیم: کدام یک اول به وجود آمده اند؟ مرغ یا تخم مرغ؟ اگر با این تمثیل که قدم ها تخم مرغ باشند و راهنما شدن مرغ به نظر می رسد که هر دوی آنها دست در دست هم در حرکت اند.

چگونه می توانیم راهنمایی را در ناحیه خود برای اعضا مقرر کنیم در صورتی که کسی واجد شرایط نیست؟

اول از همه احتیاج است که اعضا مطالعه بررسی کنند قدم ها را ، نه اینکه فقط در مورد آن در جلسات ماهانه بحث شود به این معنی که نیاز هست که قدم ها عمیقاً بررسی شوند. بنابراین ما شروع می کنیم به کارکرد گروهی قدم و شهامت یافتن راهنما را از بین همین گروه برای افراد دیگر ایجاد می کنیم. به این معنا هم چنان که قدم را گروهی کار می کنیم از بین همان اعضا راهنما انتخاب می کنیم. چیزی که پس از آن رخ می دهد واقعا معجزه آسا است. این کارکرد و مطالعه گروهی برای هر عضو ، معنای معنوی زندگی و بهبودی را در بر خواهد داشت. در هر جلسه ی بررسی تازمانی که به قدم چهار منتهی شد ما رهنمون می شویم تک تک اعضا را برای یافتن راهنمایی که آنها را برای قدم چهار راهنمایی کند و فقط به کارکرد گروهی قدم اکتفا شود. بدین ترتیب گروه کوچک ما رشد معنوی در بهبودی داشته و میتواند برای دیگر اعضا گروه در یافتن راهنما بسیار مثر ثمر باشد. بدین ترتیب خود اعضا با همکاری و کارکرد گروهی راهنمای واجد شرایط را تربیت کرده اند . این تنها با کارکرد قدم ها آغاز شده است. اگر گروه شما فردی واجد شرایط را برای راهنما شدن ندارد ، کارکرد گروهی اعضا در جلسات قدم را مورد توجه قرار دهید. شما نیز می توانید قسمتی از این راه حل باشید و اتحاد خود را برای ارائه ی راهنمای واجد شرایط نشان دهید . همه این ها با برداشتن قدم یک آغاز خواهد شد.

گزارشات مالی 2015

بودجه خدمات جهانی و گزارش مالی

کمیته ها:

وظایف و مسئولیت ها : مسئولیت بودجه خدمات جهانی و مالی کمیته ها ، برقرار داشتن بازبینی امور مالی گروه های خانواده نارنان می باشد. استفاده از این اطلاعات از وظایف کمیته است برای اختصاص دادن ، نظریه هایی به دفتر خدمات جهانی. کمیته اجرایی و یا هیئت امنا ، با رعایت موضوعات مالی. کمیته عایدی ها قسمت محصولات و هزینه آماده سازی و هزینه برای سال آینده را مورد بررسی قرار می دهد. بازبینی اطلاعات مالی به صورت متناوب و چک کردن و متعادل سازی سالیانه در مقابل هزینه ها و بازبینی عایدی ها، قیمت محصولات و هزینه ها به صورت متناوب برای ارائه پیشنهاد یا توصیه ای به دفتر خدمات جهانی یا هیئت امنا از هرگونه ذخیره قیمت ها یا تنظیمات مالی برای سود دهی و همکاری .
راهنمای خدمات جهانی صفحه

Nar-Anon Family Group Headquarters, Inc.
23110 Crenshaw Blvd. Suite A
Torrance, Ca. 9050

Certificate of Authorization

The accompanying financial statements – Balance Sheet and Profit & Loss Statement – for the year ended December 31, 2015, have been prepared without audit from the books and records of Nar-Anon Family Group Headquarters, Inc.

They are presented to the Board of Trustees and the fellowship along with any information required by and in accordance with Articles 9.6 Annual Report and 9.7 Annual Statement of Specific Transactions of the bylaws of said corporation.

Trudi C.

Trudi C.
Board of Trustees- Treasurer

| هزینه | | شماره 32 قسمت 2 ژوئن 2016 | |
|-----------|--------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| 4100 | هزینه لیست حقوق | | دفتر مرکزی گروه خانواده نارنان |
| 127196.61 | 4191. حقوق ها | | صورت سود و زیان |
| 1384.24 | 4196. بیمه حوادث کارگری | | از ژانویه تا دسامبر 2015 |
| 10524.33 | 4197. مالیات بر حقوق | | درآمد |
| 3188.50 | 4198. هزینه پردازش حقوق | | 3100. فروش نشریه |
| 142293.68 | 4100. کل هزینه لیست حقوق | 30410.84 | 3101. کالیفرنیا |
| | 4200. هزینه های عملیاتی | 263186.80 | 3102. سایر ایالتها و کشورها |
| 47855.00 | 4180. اجاره | 6917.67 | 3270. کتابهای الکترونیکی |
| 6693.85 | 4202. تلفن | 300515.31 | 3100. فروش کل نشریه |
| 3399.34 | 4203. برق و آب و... | 79.50 | 3110. محصولات |
| 363.15 | 4205. ملزومات دفتری | 57803.68 | 3200. هزینه های حمل دریافتی |
| 1592.38 | 4225. اجاره وسایل دفتر | 890.00 | 3300. حق اشتراک مجله |
| 2968.08 | 4250. هزینه های دفتر | | 3400. درآمد همایش جهانی |
| 27.91 | 4262. عوارض و آبونمان | 7667.00 | 3401. ثبت نام |
| 630.50 | 4264. خدمات بیرونی | 1811.00 | 3403. محصولات و نشریه |
| 1324.45 | 4266. مالیاتها و مجوزها | 655.31 | 3404. درآمد متفرقه همایش |
| 149.92 | 4267. خدمات بانکی | 10133.31 | 3400. درآمد کل همایش جهانی |
| 1338.90 | 4270. کارمزد موسسه پولی | | 3460. درآمد حق التالیف |
| 8992.77 | 4271. کارمزد موسسه مالی | 1829.00 | 3462. برزیل |
| 75336.25 | 4200. کل هزینه های عملیاتی | 450.00 | 3480. روسیه |
| 2370.00 | 4210. هزینه های قانونی و حسابداری | 2279.00 | 3460. درآمد کل حق التالیف |
| 2837.57 | 4220. هزینه بیمه | 47767.55 | 3500. کمک مالی گروههای امریکا |
| 2500.00 | 4227. ماشین پست | 6314.64 | 3502. کمک مالی سایر کشورها |
| 2131.42 | 4232. حمل و پست | 2308.64 | 3550. کمک های انفرادی |
| 951.00 | 4272. کارمزد کارت اعتباری | 428091.62 | درآمد کل |
| 2846.30 | 4400. هزینه وب | | هزینه های فروش |
| | 4500. هزینه همایش جهانی | | 4000. هزینه فروش - بخش تولید |
| 3378.00 | 4504. تهیه و تدارک همایش | 30545.06 | 4010. خرید کاغذ و ملزومات |
| 5919.28 | 4505. هزینه های سفر | 11382.48 | 4012. خریدهای عمده |
| 1341.48 | 4506. هزینه های متفرقه همایش | 68110.16 | 4020. ابزار و وسایل / کپی |
| 10640.76 | 4500. کل هزینه همایش جهانی | 27959.40 | 4030. دستمزدها |
| | 4525. کنفرانس خدمات جهانی | 3023.00 | 4032. مالیات بر حقوق |
| 419.96 | 4528. هزینه سفر کنفرانس | 4995.00 | 4040. اجاره |
| 419.96 | 4525. کل کنفرانس خدمات جهانی | 46258.42 | 4044. پست و ارسال |
| 3498.41 | 4600. اطلاع رسانی | 463.42 | 4050. تعمیرات |
| | 4610. هزینه کمیته های خدمات جهانی | 592.09 | 4052. آب و برق و... |
| 113.40 | 4618. کمیته نشریات خدمات جهانی | 3217.64 | 4060. محصولات |
| 269.20 | 4622. کمیته خبرنامه خدمات جهانی | 70.00 | 4062. خبرنامه ها |
| 382.60 | 4610. کل هزینه کمیته های خدمات جهانی | 197053.91 | 4000. کل هزینه فروش - بخش تولید |
| 1018.00 | 4701. هزینه استهلاک | 197053.91 | هزینه کل |
| 247225.95 | هزینه کل | 231037.71 | سود ناخالص |
| -16188.24 | درآمد جانبی خالص | | |
| | سایر درآمدها و هزینه ها | | |
| 2.97 | 3600. سود بانکی | | |
| -4392.49 | 4800. زیان داراییهای واگذار شده | | |
| -4389.52 | سایر درآمدها و هزینه های خالص | | |
| 20577.76 | درآمد خالص | | |

● لیست کمکهای مالی ایالتها و کشورها را در ص 6 ملاحظه نمایی

| | | تراز نامه | | |
|----------|-------------------------------|----------------------------------|-----------|-----------|
| | | به تاریخ 31 دسامبر 2015 | | |
| | | دارایی ها | | |
| | | دارایی های جاری | | |
| | | حسابهای جاری و پس انداز | | |
| | | 1001. حساب جاری | | |
| | | 1002. حساب مالی | | |
| | | کل حسابهای جاری و پس انداز | | |
| | | سایر دارایی های جاری | | |
| | | 1004. پیش پرداخت هزینه ها | | |
| | | 1006. موجودی نقدی (تنخواه) | | |
| | | 1009. ودیعه اجاره | | |
| | | 1010. موجودی انبار | | |
| | | کل سایر دارایی های جاری | | |
| | | کل دارایی های جاری | | |
| | | دارایی های ثابت | | |
| | | 1014. مبلمان و لوازم دفتری | | |
| | | 1016. مبلمان و لوازم | | |
| | | 1018. منهای هزینه استهلاک | | |
| | | 1014. کل مبلمان و لوازم دفتری | | |
| | | 1100. ذخیره تعمیر و نگهداری | | |
| | | 1102. منهای هزینه استهلاک مربوطه | | |
| | | کل دارایی های ثابت | | |
| | | کل داراییها | | |
| | | بدهی ها و سرمایه | | |
| | | بدهی ها | | |
| | | بدهیهای جاری | | |
| | | کارت های اعتباری | | |
| | | 2020. کارت اعتباری بانکی - 4 | | |
| | | 2030. کارت اعتباری تجاری - 8 | | |
| | | کل کارت های اعتباری | | |
| | | سایر بدهیهای جاری | | |
| | | 2010. بیمه سلامتی پرداختنی | | |
| | | 2400. مالیات فروش پرداختنی | | |
| | | 2510. ودیعه برای کنفرانس | | |
| | | کل سایر بدهیهای جاری | | |
| | | کل بدهیهای جاری | | |
| | | کل بدهی ها | | |
| | | سرمایه | | |
| | | 3900. ذخیره مالی | | |
| | | درآمد خالص | | |
| | | سرمایه کل | | |
| | | کل بدهی ها و سرمایه | | |
| 58.00 | الایاما | | | |
| 1053.00 | اریزونا | | | |
| 23.46 | ارکانزاس | | | |
| 2244.49 | کالیفرنمای شمالی | 15408.33 | 28591.35 | 43999.68 |
| 6785.97 | کالیفرنمای جنوبی | - 439.04 | 444.04 | 5.00 |
| 1669.86 | کالیفرنمای مرکزی | 14969.26 | 29035.39 | 44004.68 |
| 623.18 | کلرادو | 2065.00 | 0 | 2065.00 |
| 2554.00 | کانکتیکات | -122.77 | 133.24 | 10.47 |
| 157.00 | دلاواره | 9000.00 | 1442.27 | 10442.27 |
| 6067.31 | فلوریدا | 1108.56 | 11839.85 | 12948.41 |
| 1559.66 | جورجیا | 12050.79 | 13415.36 | 25466.15 |
| 74.16 | هاوایی | 27020.08 | 42450.75 | 69470.83 |
| 323.00 | ایلینویز | | | |
| 176.00 | ایندیانا | -7302.26 | 18539.51 | 11237.25 |
| 8.00 | لوا | 6284.26 | -14987.51 | -8703.25 |
| 657.86 | کانزاس | -1018.00 | 3552.00 | 2534.00 |
| 168.00 | کنتاکی | -4984.49 | 4984.49 | 0.00 |
| 170.00 | لوویزیانا | 592.00 | -592.00 | 0.00 |
| 1801.31 | مریلند | -5410.49 | 7944.49 | 2534.00 |
| 88.00 | ماساچوست | | 21609.59 | 50395.24 |
| 712.72 | میشیگان | | | 72004.83 |
| 332.36 | مینه سوتا | | | |
| 290.00 | میسوری | 2970.79 | 1970.69 | 4941.48 |
| 12.42 | مونتانا | 5676.74 | 1743.22 | 7419.96 |
| 740.60 | نوادا | 8647.53 | 3713.91 | 12361.44 |
| 254.40 | نیو همپشایر | -39.10 | 39.10 | 0.00 |
| 1518.72 | نیوجرسی | 28.66 | 549.44 | 578.10 |
| 3920.96 | نیویورک | 33550.00 | 0.00 | 33550.00 |
| 1084.96 | کارولینای شمالی | 33539.56 | 588.54 | 34128.10 |
| 696.84 | اوهایو | 42187.09 | 4302.45 | 46489.54 |
| 555.15 | اورگون | 42187.09 | 4302.45 | 46489.54 |
| 7259.71 | پنسیلوانیای شرقی | 19978.51 | 26114.28 | 46092.79 |
| 1071.63 | پنسیلوانیای غربی | -40556.01 | 19978.51 | -20577.50 |
| 62.05 | ردایلند | -20577.50 | 46092.7 | 25515.29 |
| 156.00 | کارولینای جنوبی | 21609.00 | 50395.24 | 72004.83 |
| 451.75 | تنسی | | | |
| 525.00 | تگزاس | | | |
| 8.00 | اوتا | | | |
| 10.00 | ورمونت | | | |
| 940.21 | ویرجینیا | | | |
| 792.00 | واشنگتن | | | |
| 25.00 | ویرجینیای غربی | | | |
| 84.79 | ویسکانسین | | | |
| 47767.55 | کل کمکهای مالی گروههای امریکا | | | |
| | 3502. کمک مالی سایر کشورها | | | |
| 244.00 | آرژانتین | | | |
| 20.75 | استرالیا | | | |
| 836.00 | برزیل | | | |
| 1345.00 | شرق کانادا | | | |
| 1064.00 | غرب کانادا | | | |
| 291.00 | دانمارک | | | |
| 475.00 | ایران | | | |
| 50.00 | ایرلند | | | |
| 1230.00 | ژاپن | | | |
| 665.00 | روسیه | | | |
| 43.00 | افریقای جنوبی | | | |
| 50.00 | ترینیداد | | | |
| 6314.90 | کل کمک مالی سایر کشورها | | | |

کمیته ها: مشی و اصول کمیته

سخنران خارجی و حضور معتاد در جلسه

خط مشی دفتر خدمات جهانی و اصول کمیته ها به پرسش یکی از اعضا در مورد غیبت از بیمار و حضور مدیر کلینیک متادون به عنوان سخنگو در جلسات بدین شرح پاسخ می دهند. لیست زیر مواردی هستند که پاسخ ما را پوشش می دهند:

* به عنوان یک برنامه دوازده قدمی، ما اصول و ابزارهای نارائان را برای تمرکز بر بهبودی خود به کار می گیریم. ما یاد می گیریم که فقط خودمان را می توانیم تغییر دهیم. ما در بهبودی مان ، رشد شخصی و آرامش مان را به اشتراک می گذاریم. یکی از علامت های سلامت بهبودی ما این است که ما با کارکرد طبق اصول نارائان ، تمرکزمان را بر روی بهبودی شخصی مان می گذاریم.

* با مراجعه به دوازده سنت و طبق دوازده سنت گروه خانواده نارائان تجربه گروهی ما نشان می دهد که یگانگی گروه های خانواده به پیروی از این سنت ها بستگی دارد. گروه سالم، بهبودی ما را تضمین می کند و به ما شهامت کارکرد قدم ها را می دهد. به ما کمک می کند تا در خدمت همکاری داشته و راهنما شویم و اصول را بر شخصیت ها ترجیح دهیم. غیبت تخریب کننده است بنابراین ما از آن دوری می کنیم. گمنامی اساس معنوی سنت های ما می باشد. ما گمنامی کلیه اعضا ی نارائان و را محترم شمرده و از غیبت خودداری می کنیم.

* زمانی که به نارائان اختصاص داده شده است، برای حمایت، بهبودی و یادگیری از تجربه مشارکت دیگران می باشد. ما همه اعضای برابر هستیم. هر کس که تمایل به شنیدن سخنان سخنرانی از خارج انجمن دارد (پزشکی، سیاسی، مذهبی یا روانشناسی) . می تواند در وقت مقرر آنان، به خانه، محل کار یا سایت های آنها مراجعه کند. جلسات نارائان محل برگزاری جلسات اختصاصی نمی باشد.

با توجه به اصول و خط مشی ، حضور در جلسات ، راهنما شدن و خدمت گرفتن جزئی از بهبودی شخصی ما می باشد. رهبران ما خدمتگزاران مورد اعتمادند و بر ما حکومت نمی کنند. امیدواریم پاسخ ما شما را در هر چه بهتر فهمیدن نارائان و بهبودی تان کمک کند.

همان طور که می دانید دستور کار کنفرانس 2016 شامل لیست اولویت بندی نشریات نارائان بود. در کنفرانس خدمات جهانی 2016 نمایندگان مناطق و علی البدل های آنها و هیات امناء، اولویت های خود را ارائه کردند. لیست اولویت ها ترکیب بندی شد و به کمیته نشریات دفتر خدمات جهانی ارائه شد، تا برای کنفرانس 2016-2018 آماده شود. در ذیل لیست اولویت ها ذکر شده است.

1-سنت های 1 تا 12 برای نارائان 36

2-مفاهیم 1 تا 12 برای نارائان 36

3-کتابچه قدم چهارم

4-والدین آسیب خورده از اعتیاد فرزند

5-و حالا چه (وقتی مصرف معتاد به پایان رسید)

6-چرا نارائان

7-سی و یک روز در نارائان

8-اعتیاد در ازدواج

9-بچه های به بلوغ رسیده حاصل از اعتیاد

10-ناراتین قدم 1 تا 12

11-پمفلت سنت هفتم

12-پمفلت برای آقایان

به منظور تکمیل فرم اولویت های کمیته خدماتی نشریات ما به کمک شما نیازمندیم. از اعضا خواستاریم تا یکی یا بیشتر از موضوعات بالا را انتخاب کنند. پیشنهادات خود را میتوانید به آدرس زیر بفرستید.

litcom@nar-anon.org

ما با هم می توانیم.

خواندن روزانه نشریات به ما کمک می کند که از مشکلات خود به سمت راه حل آنها خارج شویم. نشریات نارائان ابزارهای خواندنی هستند که به ما کمک می کنند که با مسیر جدید تفکر خود در ارتباط باشیم.

بیست و نهمین همایش ناحیه کالیفرنیا شمالی
10-12 ژوئن 2016

«از دیوانگی تا آرامش»

Visalia Marriot Convention Center
Visalia CA 93291

Karen 559-269-3748 or Ruth 559-364-6309

سی و پنجمین همایش ناحیه ای نارانان فلوریدا
10-8 جولای 2016

«رشد با یکدیگر»

Rosen Shingle Creek
Orlando FL 32819
6338-996-886

پنجمین همایش ملی اکزاکای مکزیک
26-28 آگوست 2016

«Si lo Crees con Fe lo Viviras con Amor»

Hotel Hacienda La Noria
Oaxaca C.P.58120
naranonoaxaca@gmail.com

آخر هفته سی معنوی نارانان در ناحیه شمال غربی پاسیفیک
10-9 سپتامبر 2016

«پاشیدن بذرها به بهبودی»

Falls Creek Retreat Center
Raymond WA 98577

Carol 503-752-3461 or Kathy 425-345-7000

بیست و ششمین سالگرد ناراتون ناحیه کالیفرنیا جنوبی
17 سپتامبر 2016

این تاریخ یادتون نره!

کنفرانس خدماتی نارانان روسیه
9-6 اکتبر 2016

«ما با هم هستیم و با هم به قدم برمی داریم»

Yalta – Intourist Hotel
Yalta Republic of Crimea
rss.naranon@mail.ru

اولین گردهمایی ناحیه مرکزی نارانان
8 اکتبر 2016

«در مسیر ماندن و پیام رسانی»

Butler County Library
West Chester OH
www.naranoncentral.org

همایش ناحیه نیویورک – بیست و هفتمین سالگرد
13-11 نوامبر 2016

«لذت وشادی در بیست و هفتمین سفر»

The Villa Roma Resort
Callicoon NY

این تاریخ یادتون نره!

کمیته اطلاع رسانی

تازه واردین خوش آمدید!

«هدف کمیته اطلاع رسانی خدمات جهانی رساندن پیام امید نارانان به تمام دنیاست که این

هدف را از طریق توسعه و گردآوری مطالب مفید اطلاع رسانی برای بالا بردن آگاهی مردم

در باره سی برنامه نارانان انجام می دهد.» نشریه راهنمای خدمات جهانی ص 37. از کجا بدانیم

که کارهای اطلاع رسانی خود را در کدام جهت انجام دهیم؟ احتمال یافتن و جذب تازه وارد به

انجمن نارانان در کجا بیشتر است؟

یکی از نقاط شروع این کار توجه به مراکز درمانی در محیط خودتان است. آیا در نزدیکی

شما یک مرکز درمانی برای اعتیاد وجود دارد؟ آیا شبکه های تخصصی ارائه خدمات به

معتادان و خانواده های آنها وجود دارد؟ منابعی برای حمایت از چنین فعالیت هایی وجود دارد.

در صفحه سی اطلاع رسانی وبسایت نارانان فقط نحوه سی اطلاع رسانی را خواهید یافت. اگر

برای شروع فعالیت اطلاع رسانی نیازمند کمک هستید یا سوال دارید به آدرس:

outreach@nar-anon.org ایمیل نمایید.

ارسال مقاله به خبرنامه

مقالات همه اعضای نارانان مورد استقبال

قرار میگیرد. لطفا در مقاله خود روی برنامه

نارانان تمرکز نمایید و تجربه نیرو و امید خود

را از دیدگاه یک عضو نارانان مشارکت

کنید. مقاله خود را به همراه فرم واگذاری

حق چاپ امضا شده به این آدرس ایمیل

نمایید:

newsletter@nar-anon.org

«آخرین مهلت ارائه مقاله برای چاپ در

آبونمان الکترونیکی

خبرنامه

برای دریافت رایگان

آبونمان الکترونیکی

خبرنامه رابطه آرامش

بخش اینجا کلیک

کنید.

تعداد آبونمانها تا این

تاریخ بیش از 4000

است.

دفتر مرکزی خدمات جهانی نارانان

Crenshaw Blvd. #A 23110

Torrance CA 90505

Website: www.nar-anon.org

Email: wso@nar-anon.org

Phone: (310) 534-8188

6291-477 (800)