

8 دسامبر ساعت 8 صبح به وقت لوس آنجلس و 7:30 شب به وقت تهران

برای پیدا کردن زمان بر اساس جغرافیای خود از این لینک استفاده کنید : لینک

لینک ورود به جلسه: <https://join.freeconferencecall.com/naranonwso>

دستور جلسه کارگاه اتحاد ایران

- باز کردن جلسه
- دعای آرامش
- دوازده سنت
- دوازده مفهوم خدماتی
- معرفی مناطق و هیات امنای جهانی
- خواندی ها از نشریات تایید شده کنفرانس درباره اتحاد

"تجربه گروهی ما نشان می دهد که اتحاد گروه های خانواده نارانان به پیروی از این سنت ها بستگی دارد."

1- منافع مشترك ما در رأس قرار می گیرد. پیشرفت فردي اکثریت اعضا به اتحاد ما بستگی دارد.

"...سنت یک با کلمه ما" شروع می شود، نه با کلمه من". این سنت از ما می خواهد تا به چیزی بیشتر از خودمان فکر کنیم.... یاد می گیریم در طول جلسات عادی و اداری گروه، چطور با هم کار کنیم. به حرف یکدیگر گوش می دهیم و فقط نیازهای شخصی خود را در نظر نمی گیریم بلکه به این فکر می کنیم که چه چیزی برای کل گروه بهتر است."

"ما به حرف یکدیگر گوش می دهیم و فقط نیازهای منطقه خود را در نظر نمی گیریم بلکه به این فکر می کنیم که چه چیزی برای کل نارانان ایران بهتر است."

"بسیاری از افراد، اتحاد را با هم‌رأیی، اشتباه می‌گیرند و فکر می‌کنند باید همواره نظر موافق داشته باشند.... سنت یک از ما می خواهد در این باره فکر کنیم که چگونه تصمیمات گروهی ما بر روی دیگران تأثیر می‌گذارد..."

به نقل از کتاب کارکرد سنت ها: "این سنت‌ها برای رفع نیاز ما به یک سری اصول معنوی نوشته شده و به افرادی که پیشینه‌های مختلف اجتماعی، مذهبی، اقتصادی و سیاسی دارند، اجازه می‌دهد تا برای یک هدف.... گرد هم جمع شوند. این برنامه به همه فرصت برابر می‌دهد. به دور از درست یا نادرست دانستن کسی، ما با پیوستن به یکدیگر، به موفقیت‌های زیادی دست می‌یابیم."

دوازده سنت نارائان پیشنهادهاتی هستند که با هدایت نیروی برتر برای کمک به ایجاد وحدت بین گروه‌ها و انجمن استفاده می‌شوند. همیشه در گروه‌ها، احتمال اختلاف نظر وجود دارد. سنت‌ها می‌توانند به ما کمک کنند تا تصمیم بگیریم چه چیزی برای بیشترین اعضا بهتر است.

.... ما یاد می‌گیریم به این فکر کنیم که در هر موقعیتی چه چیزی بیشترین منفعت را برای تعداد بیشتری از اعضا دارد. وقتی روی بهبودی خود کار می‌کنیم، به حرف همه گوش می‌دهیم و پذیرای نظرات و پیشنهادات دیگران هستیم. ما دیگر نیازی نداریم که همیشه حق با ما باشد یا نظر اتمان را به دیگران تحمیل کنیم..."

پنل منطقه ایی دردهای رشد:

تجربه نیرو امید از کالیفرنیا شمالی و مرکزی - جی تی و وندی

هیات امنای جهانی به سوالات مناطق درباره اتحاد پاسخ می‌دهد:

وندی می‌خواند: از قبل از مناطق خواسته شده بود و بعضی از آنها سوالها و نگرانی‌های خود را به صورت کتی ارسال کرده‌اند. ما سوالات را بر اساس موضوع یا موضوعات مشترک به سوالات کوتاه‌تری دسته‌بندی کرده‌ایم که هیات امنای جهانی به آنها پاسخ خواهند داد. بعضی از سوالات ادغام شده‌اند و برخی دیگر برای وضوح بیشتر دوباره نویسی شده‌اند. باقی هم برای کارگاه بعدی نگه داشته شده‌اند.

1- معنای اتحاد چیست؟

به نقل از کتاب کارکرد سنت ها: اتحاد چیست؟ و ما از کجا می فهمیم که کار می کند؟ اتحاد به ما شکل می دهد و به نوبه خود به گروه های ما شکل می دهد (مناطق) اتحاد یک احساس اساسی برای حس ایمنی و در معرض خطر نبودن است...."

"وقتی بعضی از ما خدمتگزار می شویم، قبل از هر چیز یاد می گیریم که چطور از خودمان بگذریم و در یک گروه با دیگران کار کنیم. در عمل ممکن است وقتی اتحاد گروه را بالاتر از خودمان قرار می دهیم برایمان نا آشنا باشد. به جای تکیه کردن بر رفتارهای قدیمی، به روند کار اعتماد می کنیم و از آنها که قبل از ما خدمتگزار بوده اند دنباله روی می کنیم، با فکر باز و خوش بینی."

2- وقتی مناطق گرد هم جمع می شوند چه عواملی برای رسیدن به اتحاد کمک می کند؟ چگونه این تعامل باعث ارتقای وحدت و انسجام در بین مناطق می شوند؟

جواب پیشنهادی: مناطق می توانند ترازنامه گروهی بگیرند و برای یاد گرفتن سنتها راهنما بگیرند، برگزاری میزگرد و کارگاه هایی شبیه به این می تواند به درک بهتر از اصول برنامه کمک کند. ما می توانیم برای حل مشکلات قدم ها را با هم کار کنیم، متوجه سهم خود شویم، رها کنیم، و برای قوی تر شدن و اتحادمان اصول را بر شخصیتها ترجیح دهیم. به نقل از کتاب کارکرد سنت ها "همکاری و تشریک مساعی بین گروه ها باعث اطمینان از بقا نارانان می شود. با وجود بسیاری از مسائلی که باعث تفرقه و جدایی بین ما می شود، تعهد دو طرفه، ما را به هم پیوند می دهد و باعث اتحادمان می شود."

3- آیا بوجود آمدن مناطق متعدد هم راستای سنت 2 است یا وحدت نارانان را ضعیف می کند؟

پاسخ: داشتن خدمت فراتر از منطقه و مناطق جدید، باعث تضعیف اتحاد نمی شود زمانی که خدمت ها و مناطق اضافه شده با هم کار کنند و به رسیدن به هدف اصلی ما که همان رساندن پیام به خانواده ها و دوستان معتادان است، کمک می کنند. ما به سنت 2 احترام می گذاریم و از حکمرانی اجتناب می کنیم زمانی که خدمتگزاران مورد اعتماد ما به عنوان خدمتگزار در سطوح مختلف خدماتی به طور همزمان خدمت نمی کنند. اگر خدمتگزار فراتر از منطقه خدمت کند، هنگامی که به عنوان گرداننده ناحیه انتخاب می شود، دیگر به عنوان

نماینده بین گروه خدمت نمی کند. حتی اگر در جلسات شرکت کنیم و یا در مناطق یا نواحی دیگر خدمت کنیم، ما یک گروه خانگی داریم و فقط در وجدان گروه خانگی خود در مورد مسائل فراتر از گروه رای می دهیم. هر خدمتی شرایط خدماتی خاصی دارد. سپس اعضای بیشتری فرصت خدمت خواهند داشت. به تعریف راهنمای خدمات جهانی و محلی GWS/GLS منطقه/ناحیه وحد و مرزها مراجعه کنید

به نقل از کتاب کارکرد سنت ها "سنت یک ... اصلی است که "ما" را بالاتر از "من" قرار می دهد، این به ما کمک می کند بفهمیم که بخشی از چیزی بزرگتر از خودمان هستیم."

4- چگونه می تواند به حفظ وحدت انجمن کمک کرد و همزمان مشکلات و مسایل مربوط به مرزهای جغرافیایی را حل کرد؟

نقل از کتاب کارکرد سنت ها "منافع مشترک ما سلامتی، شادی و موفقیت گروه مان است (در اینجا منظور منطقه است) نه فقط تعدادی از اعضا. این به ما فرصت می دهد تا برای رسیدن به فضای اتحاد و اعتماد، از نقشه های خود سرانه دست برداریم.... اینکه یاد بگیریم برای منفعت جمع تصمیم بگیریم به ما کمک می کند عاداتها و ترسهای قدیمی را کنار بگذاریم. با موفقیت رها کردن به ما حس آزادی می دهد و به ما نشان می دهد چطور به کار گرفتن سنتها باعث به وجود آمدن اتحاد در گروه ها می شود."

گروه ها وقتی به هر منطقه و یا ناحیه ایی وصل می شوند، مرجع نهایی هستند (پیشنهاد 74 ، در کنفرانس جهانی 2023 – تغییر ساختار نواحی و مناطق در راهنمای خدمات جهانی) مرزها دیگر صرفا مرزهای جغرافیایی نیستند به خصوص در دنیای مجازی امروز. برای حل مسایل بوجود آمده از رقابت و کنترل دیگران، این گروه ها هستند که حرف می زنند در وجدان گروهی نظر خود را در مورد آنچه باید انجام شود، بیان می کنند.

5- چگونه می توانیم برای درک بهتر و انجام سنت 12 "اصول بالاتر از شخصیتهاست" را اولویت خود قرار دهیم؟

نقل از کتاب کارکرد سنت ها : سنت دوازده به ما یاد آوری می کند که اصول بالاتر از شخصیتهاست.

"ما از اعضا با تجربه های مختلف استقبال می کنیم. کسانی که شخصیت شان با ما متفاوت است می توانند به ما درسهای زیادی بدهند و به رشد و تغییر ما کمک می کنند. ما یاد می

گیریم چیزهایی را که دوست داریم نگه داریم و باقی را رها کنیم. هر چه گروه های ما از تنوع بیشتری برخوردار باشد، نهایتاً به افراد بیشتری می توانیم کمک کنیم. به این شکل منافع مشترک و اتحاد نقطه قوت ما می شوند. چیزی که زمانی به عنوان نقطه ضعف به آن نگاه می کردیم به عنوان یکی از بزرگترین دارایی های ما شکوفا می شود. شعاری که می توانیم با آن زندگی کنیم " اصول بالاتر از شخصیتهاست"

6- وقتی منطقه ایی با وقت تلف کردن اجازه نمی دهد به نتیجه برسیم آیا باید کاری نکنیم یا باید جلو برویم؟

نقل از کتاب کارکرد سنت ها "بسیاری از مناظرات، مخالفتها، یا بحثها در جلسات گروه ها، هیئت های خدماتی و کمیته ها را می توان با استفاده از اصول موجود در این سنت ها حل کرد..."

نقل از کتاب کارکرد سنت ها "پیدا کردن تفاوتها آسان است. برای اینکه بتوانیم این تفاوتها را به عنوان نقطه قدرت بپذیریم باید تمایل و شجاعت داشته باشیم. تجربه به ما نشان داده است که اتحاد نیازی به یکسان بودن ندارد. ما اعضا را تشویق می کنیم که با خود صادق باشند و تفاوتهايشان را بپذیرند."

7- چگونه کار کردن 12 قدم، بهبودی فردی، گرفتن ترازنامه شخصی اعضا، و تمرکز کردن روی سهم و نقش خود، روی وحدت بین مناطق تاثیر می گذارد؟ و چطور اتحاد بین مناطق و ترازنامه هر منطقه از رفتارها و کارهایش، روی بهبودی شخصی تاثیر می گذارد؟

نقل از کتاب کارکرد سنت ها: اتحاد بر پایه های مستحکم گروه هایی موفق با روابط سالم بنا می شود. وقتی که با مشکل تصمیم گیری مواجه می شویم بهتر است که این سنت را در نظر بگیریم و منافع مشترک آنها که تحت تاثیر قرار گرفته اند. ما باید درک کنیم که هیچ مشکلی، بحث و گفتگویی، یا اختلاف نظری به اندازه نیاز ما به حمایت یکدیگر مهم نیست."

"تک تک افراد می تواند در بوجود آمدن فضای اتحاد و اعتماد کمک کنند.... ما می توانیم میزان اعتماد را در میان اعضا بالا ببریم.

- با قرار دادن اصول بالاتر از شخصیتها
- پذیرش مسولیت برای تمام کردن کار به عنوان یک گروه

- استفاده کردن از شعار "فکر کن": با احتیاط، صادقانه، هوشمندانه، ضروری، با مهربانی
- متعهد به انجام دادن بهترین خودمان بدون در نظر گرفتن شرایط
- درخواست کمک وقتی که با چالش مواجه می شویم"

اگر فرصت باشد 6 منطقه درباره اتحاد مشارکت می کنند. سوالات/ مشارکت مناطق از 30 ثانیه تا یک دقیقه 3 دقیقه بسته به زمانی که داریم 10، 15 یا 25 دقیقه است) یک سخنگو از طرف هر منطقه.

پیشنهادات برای آنچه از این کارگاه می توانید با خود به خانه ببرید:

- حمایت از کارگاه آینده " اصولی که ما را متحد می کند"، کارگاه ها و گروه های آموزشی سنت ها و مفاهیم: مناطق میزبانی و هماهنگ کننده، نواحی هماهنگ کننده و اعضا شرکت کنند.
- خدمتگزار بودن، کار کردن با راهنمای خدمت، راهنمای خدمت بودن
- چرخشی بودن پست های خدماتی: آموزش دادن به کسانی که خدمت جدید می گیرند
- خبرنامه هیات امانا جهانی شماره 002 – می تواند برای مطالعه بیشتر پیشنهاد شود.
- مطالعه کردن نشریات تایید شده انجمن
 - اصول سنتهای ما، برای گروه ها و فراتر از آن
 - نارائن 36: سنتهای 1-4 (کتاب کارکرد)
 - راهنمای خدمت، و خدمتگزاران مورد اعتماد
 - کارگاه خدماتی سنتها (کتاب خدماتی که در مرحله بررسی توسط انجمن هست)
 - دفترچه خدمات محلی/ جهانی 2023-2025
 - معجزه راهنما بودن

نقل از کتاب کارکرد سنت "اتحاد روحیه است که اعضای سراسر دنیا را قادر می کند که شفا پیدا کنند. ما اطمینان داریم که نیروی برتری مهربان داریم. ما این قدرت را پیدا می کنیم که با هم روی یک هدف مشترک کار کنیم."

ما روش جدیدی برای زندگی کردن و روش جدیدی برای پاسخ دادن به آدمهای اطراف خود یاد گرفته ایم.

کمیته خط و مشی و رهنمودها در حال تشکیل یک کارگاه و برنامه ریزی برای برگزاری یک میزگرد درباره اتحاد است. تاریخ آن در چند ماه آینده خواهد بود و اعلام خواهد شد. لطفا ما را دعای آرامش نسخه "ما" همراهی کنید.