

اطلاعیه برگزاری کارگاه آموزشی ناحیه مجازی

گمنامی  
درس ۱۲ سنت

با موضوع:

۸ تا ۱۲ اردیبهشت ۱۴۰۲  
سه شنبه

تاریخ:

۵ الی ۷:۳۰  
عصر

ساعت:

منطقه جنوب ایران

انجمن نارانا و ناراتین

سنت یک

1 حفظ گمنامی مشارکت اعضا و تازه وارد

2 حفظ گمنامی در خدمت

3 حفظ گمنامی نام اعضا در بیان دیدگاه ها در جلسه و جدان گروهی

4 حفظ گمنامی مشارکت رهجوها

کمیته کارگاه منطقه جنوب  
انجمن ناراناان و نارایتین

سنت دو

# گمنامی:

بدون قضاوت،  
دیگران را دوست داشتن است.

کمیته کارگاهی منطقه جنوب  
انجمن ناراران وناراتین



سنت دو

# گمنامی:

را در خدمت حفظ کنیم،  
وبامنافع اصول واهداف پیش می رویم.

کمیته کارگاہی منطقه جنوب  
انجمن ناراران و ناراتین



سنت سه



وقتی در پیام رسانی

انگیزه ما درست باشد

با حفظ رازداری و گمنامی

نتیجه هم خود به خود خوب و مثبت خواهد شد.

کمیته کارگاه منطقه جنوب  
انجمن ناراران و ناراتین

محکوم کردن و سرزنش کردن دیگران

به خاطر اشتباهاتشان یا فعال بودن بیماری

بازگو کردن مشارکت های اعضا

نقض حفظ گمنامی و خلاف سنت ۳ است.



سنت سه

کمیته کارگاه منطقه جنوب  
انجمن ناراران و ناراتین



بارعایت گمنامی:

تأثیر پذیری مثبت در ناراران

داشته باشیم.



کمیته کارگامی منطقه جنوب

انجمن ناراران و ناراران

سنت چهار

گمنامی به معنای:

عدم تاثیر منفی بر na است.



سنت چهار

کمیته کارگامی منطقه جنوب  
انجمن نارغان و ناراجین

# باگمنامی:

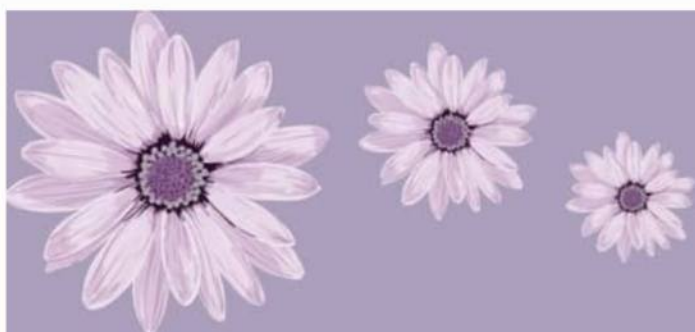
به حدود مرزهای برنامه احترام میگذاریم



کمیته کارگامی منطقه جنوب

انجمن نارائان و نارترین





1 حفظ گمنامی راهنما

2 حفظ گمنامی بهبودی ام

3 حفظ گمنامی مشارکت هلم در جلسات

4 حفظ گمنامی نام و نسبت بیمارم با من

سنت پنج

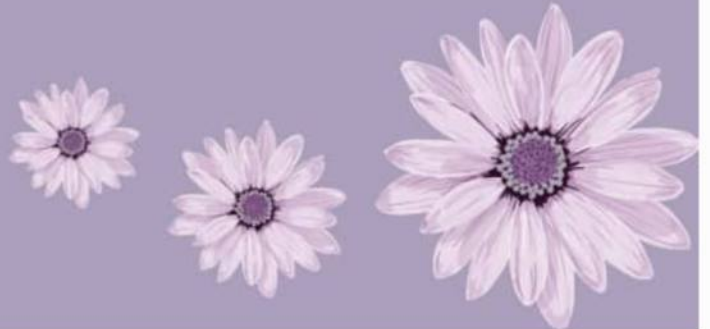
کمیته کارگاه منطقه جنوب  
انجمن نارانا و ناراتین

سنت شش

رعایت گمنامی :

در راستای انجمن قدم برداشتن است.

کمیته کارگاهی منطقه جنوب  
انجمن ناراران و ناراتین



سنت شش

رعایت نکردن گمنامی

و وارد کردن علایق بیرونی

باعث دور شدن

از هدف اصلی وبهبودیمان می شود.

کمیته کارگاهی منطقه جنوب  
انجمن ناراران و ناراتین



سنت هفت



**خودکفایی**

**به ما ساده زیستی**

**همراه با آرامش را یاد میدهد**

**همچنین حفظ گمنامی خود و بیمارمان**

کمیته کارگهی منطقه جنوب  
انجمن ناراران و ناراتبین

سنت هفت

**ما از سنت هفتم می آموزیم  
که باید در زمینه حفظ گمنامی**

**سپید هفتم**

**خدمتگزار**

**نشریات**

**و راهنما**

**خودکفا باشیم.**



کمیته کارگهی منطقه جنوب  
انجمن ناراران و ناراتبین

سنت هشت

# درگمنامی

## خدمت با فروتنی

## و ادعای کمال نداشتن

کمیته کارگاهی منطقه جنوب

انجمن ناراران و ناراتین



سنت هشت

# افراد بامهارت خاص

# بدون عملکرد حرفه ای

# درگمنامی خدمت می کنند.

کمیته کارگاه منطقه جنوب

انجمن ناراران و ناراتین





## سنت نه



✓ حفظ گمنامی بازوی کمیته ها

✓ حفظ گمنامی مسائل درون کمیته ای

✓ حفظ گمنامی ام در اطلاع رسانی جلسات

✓ اطلاع رسانی فقط جزء وظایف کمیته اطلاع رسانی است

کمیته کارگاهی منطقه جنوب

انجمن ناراران و ناراتین

سنت ۵



کمیته کارگاہی منطقه جنوب  
انجمن نارائان و نارائین

## رعایت گمنامی

به مایاد اوری می کند،  
تا از مسائل تبلیغاتی دور بمانیم،  
بی طرف و بی قید و شرط باشیم.

سنت ۵

## رعایت اصل گمنامی

بدون بیان اعتقادات شخصی  
و وارد کردن موضوعات خارجی



کمیته کارگاہ منطقه جنوب  
انجمن نارائان و نارائین



ما گمنامی خود را در

مطبوعات

رادیو

فیلم

اینترنت

و شبکه های اجتماعی

حفظ میکنیم تا ایمن بمانیم.

سنت یازده

کمیته کارگاهی منطقه جنوب

انجمن نارنان و ناراتین



لازم است مرتب به ما یادآوری شود  
که از کجا آمده‌ایم  
و آرامش امروز را درگرو  
حفظ گمنامی اعضا معتادان گمنام  
و جلسه نارانان بدست آورده ایم.

سنت یازده

کمیته کارگاهی منطقه جنوب  
انجمن نارانان و ناراتین



## گمنامی:!

اساس معنوی همه سنتهای ما می باشد.

کمیته کارگاه منطقه جنوب  
انجمن نارائان و ناراتین



اصل گمنامی را  
بدون توجه به احساساتمان  
نسبت به هرکس و هرچیز  
دراولولیت قراردهیم.

کمیته کارگاه منطقه جنوب  
انجمن نارائان و ناراتین





سنت دوازده

تمرین گمنامی  
باعث می شود  
بین اینکه که هستیم و چه کار می کنیم  
هیچ تفاوتی نباشد..

کمیته کارگاه منطقه جنوب  
انجمن نارانا و ناراتین



درگمنامی

سنت دوازده

با فروتنی و برابری  
به نفع نارانا  
خدمت کردن

کمیته کارگاه منطقه جنوب  
انجمن نارانا و ناراتین

